

Согласовано директор школы Гавриленко Ю.В.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Коротишнюк Е.Ю.

## Ежедневное меню

Меню на 9 июня 2025г.

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
в период каникул при 2-х разовом питании

6 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Цена рубли | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|--------------|------------------|
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |              |                  |
| Завтрак                                                   |              |                  |         |             |                               |            |              |                  |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром           | 220          | 5,6              | 9,8     | 30,6        | 273,2                         | 20,89      | 54-25к       | 2022н            |
| Бутерброд с сыром                                         | 50/10/15     | 7,7              | 12,6    | 28,5        | 245,8                         | 25         | 3            | 2017м            |
| Чай с сахаром и лимоном                                   | 207          | 0,3              | 0,0     | 10,6        | 43,52                         | 10         | 54-3гн       | 2022н            |
| Итого за прием пищи:                                      | 502          | 13,6             | 22,4    | 69,7        | 562,52                        |            |              |                  |
| Обед                                                      |              |                  |         |             |                               |            |              |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке) | 60           | 0,6              | 3,6     | 2,1         | 42,42                         | 25         | 24           | 2017м            |
| Борщ с капустой и картофелем                              | 200          | 1,6              | 4,0     | 10,4        | 84,5                          | 20         | 54-28с       | 2022н            |
| Фрикадельки с соусом                                      | 90/30        | 16,0             | 12,8    | 8,0         | 191,4                         | 36         | 77-7/54-3с   | 2022/2022н       |
| Макаронные изделия отварные                               | 150          | 5,4              | 4,9     | 32,8        | 196,8                         | 15         | 203          | 2017м            |
| Кисель из повидла                                         | 200          | 0,1              | 0,0     | 28,2        | 113,2                         | 10         | 360          | 2017м            |
| Хлеб пшеничный                                            | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 3          | 701          | 2010             |
| Хлеб пеклеванный                                          | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          | 4          | 702          | 2010             |
| Итого за прием пищи:                                      | 790          | 29,9             | 25,9    | 121,6       | 819,12                        | 168,89     |              |                  |
| Всего за день:                                            |              | 43,5             | 48,3    | 191,3       | 1381,64                       |            |              |                  |